

اغسل يديك من حين لآخر.

هذه هي أفضل طريقة لمنع انتشار المرض!

اغسل يديك قبل...

- بدء نوبة عملك.
- التعامل مع الطعام.
- ارتداء قفازات نظيفة.

اغسل يديك لمدة 20 ثانية باستخدام ماء ساخن وصابون!

اغسل يديك

بعد...

- استخدام المراض.
- التعامل مع طعام نيئ.
- أخذ استراحة / التدخين.
- السعال والعطس والأكل والشرب.
- التنظيف / إخراج القمامة.
- كلما كان ضروريًا لإزالة التراب والتلوث.



Copyright © International Association for Food Protection

UNIVERSAL FOOD SAFETY SYMBOL