

# كيفية ارتداء قفازات الاستخدام مرة واحدة.

يُمكن أن يساعد ارتداء قفازات الاستخدام مرة واحدة غير المطاطية والقابلة للتخلص منها في منع انتشار الأمراض المنقولة بالغذاء!

**متى يجب ارتداء قفازات الاستخدام مرة واحدة؟**

ارتدِ دائمًا القفازات عند التعامل مع الأطعمة الجاهزة للأكل (مثل السندويشات، والسلطات، وشرائح البطاطس، وغيرهم).

**أنواع قفازات الاستخدام مرة واحدة:**

يجب أن تكون القفازات مُخصصة للاستعمال مرة واحدة ومصنوعة من مادة غير مطاطية (مثل النتريل، أو البولي إيثيلين، أو الفينيل).

**اغسل يديك قبل ارتداء القفازات.**

**متى عليك تغيير قفازات الاستخدام مرة واحدة؟**

- عندما تتمزق.
- عندما تتسخ أو تتلوث.
- قبل البدء في عمل جديد.
- بعد استخدام دورة المياه، أو أخذ فترة استراحة، أو ترك مكان عملك.

**لا تغسل قفازات الاستخدام لمرة واحدة خاصتك ثم تُعيد استعمالها أبدًا.**

